

Zwischen Stress und Strategie: Souveränes Handeln bei herausforderndem Verhalten, insbesondere bei Menschen mit Demenz

Herausfordernde Verhaltensweisen sind in der Pflege kein Ausnahmefall – sie gehören zum Alltag. Ob Unruhe, Aggression, Ablehnung, verbale Angriffe oder Rückzug: Solche Situationen können Stress erzeugen, Unsicherheiten hervorrufen und das gesamte Team fordern. Für Praxisanleiter:innen bedeutet das eine doppelte Verantwortung. Sie müssen professionell handeln und Auszubildenden Sicherheit, Orientierung und Handlungskompetenz vermitteln.

Diese Fortbildung lädt dazu ein, vom Stress in die Strategie zu wechseln. Herausforderndes Verhalten besser zu verstehen, Handlungsspielräume zu erkennen und gezielt zu nutzen. Neben theoretischem Hintergrundwissen stehen praxisnahe Übungen und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Ursachen und Auslöser herausfordernder Verhaltensweisen erkennen und einordnen
- Biografische, medizinische und situative Einflussfaktoren verstehen
- Deeskalierende Kommunikations- und Handlungstechniken anwenden
- Eigene Stressreaktionen erkennen und professionell damit umgehen
- Sicherheit vermitteln und Auszubildende gezielt anleiten
- Selbstfürsorge und Abgrenzung als Teil professionellen Handelns

Wäre das etwas für Sie?

- PA-Ref. 2026-11-25: „Sehen wir, was unsere Auszubildenden wirklich brauchen?“ Psychische Gesundheit in der Pflegeausbildung fördern
- PA Ref. 2026-12-15: Lernen fördern in der Praxisanleitung: Herausforderungen meistern, Innovation gestalten

PA-Refresher – berufsfachliche Fortbildung für Praxisanleitungen gemäß §4 PflAPrV

Zwischen Stress und Strategie: Souveränes Handeln bei herausforderndem Verhalten, insbesondere bei Menschen mit Demenz

Kursnummer	PA-Ref. 2026-10-14
Termin	14.10.2026
Umfang	8 Unterrichtsstunden
Teilnehmerbegrenzung	Max. 20 Personen
Kosten	140,00 Euro
Referent/-in	Anna Krüger Sozialmanagerin, M.A.
Anmeldung	Sekretariat Tel: 02162 10 24 24 3 Fax: 02162 10 23 41 4 info@agp-viersen.de
Ansprechpartnerin	Sabrina Bluhm Fachbereichsleitung Fort- und Weiterbildung
Unterrichtszeiten und Veranstaltungsort	08:00 bis ca. 15:00 Uhr Unterrichtsräume der AGP Viersen GmbH im St. Irmgardis-Krankenhaus Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen (Änderungen vorbehalten!)

<input type="checkbox"/> Weiterbildung WB-Titel: _____ Kurs Nr.: _____
<input type="checkbox"/> Fortbildung/ Refresherkurs FB- Titel: _____ Kurs Nr.: _____
Name, Vorname
Geburtsdatum
Straße, Wohnort
Telefon privat
E-Mail privat
Berufsbezeichnung
Einrichtung
Straße, Ort
Telefon dienstlich
E-Mail dienstlich
Rechnung an: <input type="checkbox"/> Privatanschrift <input type="checkbox"/> Dienstanschrift
<p>Die Teilnahmegebühr überweise/n ich/wir innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Rechnung. Bei Rücktritt innerhalb von 21 Tagen bis 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn, werden 30% der Teilnahmegebühr als Bearbeitungsgebühr erhoben. Ab dem 6. Tag vor Beginn sind die <u>vollen</u> Teilnahmegebühren zu entrichten. Bis zum Fortbildungsbeginn kann selbstverständlich jederzeit kostenlos ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Eine Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform.</p>
<input type="checkbox"/> Ich stimme den AGB zu.
<input type="checkbox"/> Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen.
Ort / Datum
Rechtsverbindliche Unterschrift / Stempel der Einrichtung