

Zwischen Held:in und Hamsterrad – Balance beginnt mit Achtsamkeit

Die Anforderungen in der Pflege und insbesondere in der Rolle als Praxisanleiter:in sind hoch. Der Balanceakt zwischen Sicherstellung der Patientenversorgung und der qualitativ hochwertigen Anleitung von Auszubildenden führt oft zu starken Belastungen im pflegerischen Berufsalltag. Ein guter psychischer Gesundheitszustand ist eine notwendige Voraussetzung für berufliche Leistungsfähigkeit, die letztlich auf einer sensiblen Selbstfürsorge zur Sicherstellung der eigenen Lebensqualität basiert. Daher ist es wichtig, achtsam mit sich selbst zu sein und ein gesteigertes Bewusstsein für seine eigenen Grenzen und Bedürfnisse zu entwickeln. Es gilt, Gefühle von Überforderung und Erschöpfung wahrzunehmen und gleichzeitig wirksame Strategien der Achtsamkeit für den Berufsalltag zu erlernen.

Diese Fortbildung eröffnet Ihnen die Möglichkeit, eigene Handlungsmuster zu reflektieren und neue Perspektiven für einen bewussten Umgang mit Belastungen zu entwickeln. Profitieren Sie von praxisnahen Impulsen und kollegialem Austausch für Ihre professionelle Weiterentwicklung.

Inhalt:

- Erkennen von beruflichen Stressoren und persönlichen Ressourcen
- Umgang mit herausfordernden Situationen im Anleitungsprozess
- Entwicklung und Stärkung eigener Resilienz
- Erweiterung eigener Strategien zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Wäre das etwas für Sie?

- PA-Ref. 2026-10-13: Gute Führung? Keine Glückssache!
- PA-Ref. 2026-11-24: Praxisanleitung stärken: Gespräche gestalten mit kommunikativer Kompetenz und praxisnahen Techniken

PA-Refresher – berufsfachliche Fortbildung für Praxisanleitungen gemäß §4 PflAPrV

Zwischen Held:in und Hamsterrad – Balance beginnt mit Achtsamkeit

Kursnummer	PA-Ref. 2026-07-08
Termin	08.07.2026
Umfang	8 Unterrichtsstunden
Teilnehmerbegrenzung	Max. 20 Personen
Kosten	140,00 Euro
Referent/-in	Peter Hosten Dipl. Pädagoge
Anmeldung	Manuela Sengelhoff Tel: 02162 10 24 24 3 Fax: 02162 10 23 41 4 info@agp-viersen.de
Ansprechpartnerin	Sabrina Bluhm Fachbereichsleitung Fort- und Weiterbildung
Unterrichtszeiten und Veranstaltungsort	08:00 bis ca. 15:00 Uhr Unterrichtsräume der AGP Viersen GmbH im St. Irmgardis-Krankenhaus Süchteln, Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen (Änderungen vorbehalten!)



<input type="checkbox"/> Weiterbildung WB-Titel: _____ Kurs Nr.: _____
<input type="checkbox"/> Fortbildung/ Refresherkurs FB- Titel: _____ Kurs Nr.: _____
Name, Vorname
Geburtsdatum
Straße, Wohnort
Telefon privat
E-Mail privat
Berufsbezeichnung
Einrichtung
Straße, Ort
Telefon dienstlich
E-Mail dienstlich
Rechnung an: <input type="checkbox"/> Privatanschrift <input type="checkbox"/> Dienstanschrift
Die Teilnahmegebühr überweise/n ich/wir innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Rechnung. Bei Rücktritt innerhalb von 21 Tagen bis 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn, werden 30% der Teilnahmegebühr als Bearbeitungsgebühr erhoben. Ab dem 6. Tag vor Beginn sind die <u>vollen</u> Teilnahmegebühren zu entrichten. Bis zum Fortbildungsbeginn kann selbstverständlich jederzeit kostenlos ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Eine Rücktrittserklärung bedarf der Schriftform.
<input type="checkbox"/> Ich stimme den AGB zu.
<input type="checkbox"/> Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen.
Ort / Datum
Rechtsverbindliche Unterschrift / Stempel der Einrichtung